



## Freiversuchsregelung

Bestimmt habt ihr schon von der Freiversuchsregelung gehört, die in dem letzten und in diesem Semester gilt. Doch was bedeutet das genau? Nicht bestandene Prüfungen, die einer Lehrveranstaltung des Wintersemesters 2020/21 zuzuordnen sind, gelten als nicht unternommen (dies gilt nicht bei Abschlussarbeiten). Solltet ihr in einem Studiengang sein, der mit einer staatlichen oder kirchlichen Prüfung abschließt kann es auch Ausnahmen geben. Schaut dazu doch nochmal bei den aktuellen Informationen eures zuständigen Prüfungsamts.

Was heißt „einer Lehrveranstaltung des Wintersemesters 2020/21 zuzuordnen sind“ denn nun für uns? Auch wenn eure Prüfungen erstmal verschoben werden und eigentlich schon im neuen Semester liegen, gelten für sie immer noch die Regelungen des Wintersemester.

## Rücktritt von Prüfungen



Quarantänebestimmungen, verschobene Prüfungen und so weiter- es gibt momentan viele Hindernisse, die dazu führen können, dass du deine Prüfungen nicht wie geplant machen kannst. Doch auch hier gilt für Prüfungen, die dem Wintersemester 2020/21 zuzuordnen sind: Der Rücktritt von einer Prüfung ist bis zu ihrem Beginn zulässig; das Versäumnis einer Prüfung gilt als Rücktritt. Solltet ihr in einem Studiengang sein, der mit einer staatlichen oder kirchlichen Prüfung abschließt kann es auch Ausnahmen geben. Schaut dazu doch nochmal bei den aktuellen Informationen eures zuständigen Prüfungsamts.



## Regelstudienzeit

Alles wie in der Regelstudienzeit festgelegt zu absolvieren- das klappt momentan nicht so gut. Praktika werden abgesagt, Lehrveranstaltungen gar nicht erst angeboten. Und jetzt? Für alle Studierenden, die im Sommersemester 2020 und/oder Wintersemester 2020/21 eingeschrieben sind, erhöht sich die individuelle Regelstudienzeit jedoch um jeweils ein Semester (§ 10 Corona-Epidemie-Hochschulverordnung NRW). Das ist vor allem wichtig, wenn ihr BAföG bekommen solltet. Meldet euch beim Studierendensekretariat, falls dies in eurer BAföG Bescheinigung noch nicht so vermerkt ist.

Übrigens verlängert sich durch die Aussetzung der Regelstudienzeit auch die Frist für euren Leistungsnachweis. Auch diesen könnt ihr wenn ihr im SoSe 2020 und WiSe 20/21 eingeschrieben wart, nun entsprechend jeweils ein Semester später abgeben.

## Datenschutz in Prüfungen



In einigen momentan anstehenden Prüfungen müssen Studierende parallel in einem Zoom-Meeting anwesend sein und werden dort von einer\*r oder mehreren Aufsichten videoüberwacht. Teilweise schließt das mit ein, dass im Vordfeld per Kamera der gesamte Raum gezeigt werden muss, Studierende ihr Sichtfeld abfotografieren und zeigen oder sich während der Prüfung mit einem weiteren Gerät aus einem anderen Blickwinkel filmen lassen müssen. Der AStA sieht hier zum Teil massive Eingriffe in die Privatsphäre und hat Bedenken, inwiefern diese Form der Videoüberwachung rechtlich legitimiert und besonders mit Hinblick auf den Datenschutz zulässig ist. Unseren Standpunkt haben wir der Uni dargelegt, leider ist uns jedoch noch keine Positionierung der Uni zugegangen. Solltet ihr persönlich Bedenken bezüglich bei euch anstehender Klausuren mit Videoüberwachung haben, ermutigen wir euch, über eure Fachschaften oder auch direkt mit dem AStA in Kontakt zu treten. Dann können wir versuchen, eure Bedenken an den jeweiligen Stellen anzubringen und uns für euch einzusetzen.



## Finanzielle Hilfen

Etwa zwei Drittel der Studierenden jobbt neben dem Studium, um sich den Lebensunterhalt zu finanzieren. Durch den Lockdown sind viele von ihnen nun auch finanziellen Schwierigkeiten betroffen, da typische studentische Beschäftigungsverhältnisse ohne Ausgleichszahlungen einfach ausgesetzt oder gekündigt werden können. Auch hier gibt es Möglichkeiten der Unterstützung. Das Bundesministerium für Bildung und Forschung vergibt (Stand 08.02.2021) noch für Februar und März Zuschüsse im Rahmen der Überbrückungshilfe gestaffelt von bis zu 500€. Wichtig ist dabei der Kontostand am Tag vor der Entscheidung, auch wer bereits Anträge gestellt hat, die ggf. auch abgelehnt wurden, kann jeden Monat erneut einen Antrag stellen. An Software und Richtlinie wurde über das Jahr hinweg immer wieder nachgebessert, sodass ihr der Überbrückungshilfe in jedem Fall noch eine Chance geben könnt. Den Antrag könnt ihr hier stellen:

▶ [www.überbrückungshilfe-studierende.de](http://www.überbrückungshilfe-studierende.de)

Für all diejenigen, die bei der Überbrückungshilfe aus nicht nachvollziehbaren Gründen abgelehnt werden oder aufgrund anderer UMathe keine Zuschüsse beim BMBF beantragen können, steht weiterhin der Corona Notfonds von AStA und Uni zur Verfügung. Dabei können pro Semester Studierende der Uni Münster bis zu zwei mal einen Zuschuss in Höhe von bis zu 450€ aufgrund einer finanziellen Notlage durch Corona beantragen. Wenn Studierende ein Sorgerecht für Kinder tragen können bei einem entsprechenden Nachweis pro Kind 185€ extra beantragt werden. Um den Antrag stellen zu können ist ein telefonisches Beratungsgespräch durch die Sozialberatung des AStA Grundvoraussetzung. Hier könnt ihr ein Beratungsticket erstellen:

▶ [studentsupport-ms.de](http://studentsupport-ms.de) Bitte wählt als Hilfethema „Sozialberatung“ aus.

## Psychische Belastungen



Viele Aspekte des Online-Semesters können sich negativ auf die mentale Gesundheit von Studierenden auswirken. Isolation, Einsamkeit, hohe Arbeitsbelastung- Das ist anstrengend und neu für alle von uns. Euch geht es nicht gut, ihr seid verzweifelt oder braucht einfach nur jemandem zum Reden? Dann seid ihr nicht allein! Es ist wichtig, dass ihr euch Hilfe sucht und achtsam auf euer Umfeld schaut. Bietet Hilfe an, wenn ihr es könnt und sucht selbst Beratungsstellen auf. Mentale Gesundheit soll kein Tabuthema sein. Wir haben Beratungsstellen und Netzwerke rausgesucht, an die ihr euch wenden könnt:

### Zentrale Studienberatung

Bei der zentralen Studienberatung arbeiten auch Diplompsycholog\*innen und andere Berater\*innen, die bei Problemen unterstützen können. Melde dich hier, wenn deine psychische Belastung hauptsächlich mit deinem Studium zusammenhängt.

▶ [go.wwu.de/stmb](http://go.wwu.de/stmb)

### Psychotherapie-Netzwerk

Als Verein organisiert das PTN die Verteilung von Psychotherapieplätzen. Hier meldest du dich zentral per Telefon und bekommst dann E-Mails mit freien Therapieplätzen. Das erspart das belastende Abtelefonieren einzelner Therapeut\*innen.

▶ [www.ptn-muenster.de](http://www.ptn-muenster.de)

### Telefonseelsorge Münster

Bei dieser Nummer handelt es sich um ein allgemeines Angebot, das bei der Bewältigung akuter Krisen helfen soll. Beratung kann hier per Telefon, Mail oder Chat wahrgenommen werden.

▶ [www.telefonseelsorge-muenster.de](http://www.telefonseelsorge-muenster.de)

### Psychologische Beratung der KSHG

Die Katholische Studierendengemeinde bietet eine kostenlose und konfessionsunabhängige psychologische Beratung an. Die offene Sprechstunde findet dienstags von 10 bis 11 Uhr statt.

▶ [www.kshg.de/de/beratung-hilfe/](http://www.kshg.de/de/beratung-hilfe/)

### Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

Der Paritätische bietet gemeinsam mit der Stadt Münster ein breites Angebot an Selbsthilfegruppen. Je nachdem, wie deine Probleme aussehen und welche Vorlieben du hast, kann eine Selbsthilfegruppe für Entlastung sorgen.

▶ [www.selbsthilfe-muenster.de](http://www.selbsthilfe-muenster.de)

### Psychotherapie-Ambulanz

Die Suche nach einem Therapieplatz kann langwierig und frustrierend sein. Bei der Psychotherapie-Ambulanz arbeiten Therapeut\*innen in Ausbildung und ihre Ausbilder\*innen. So bekommst du im Zweifel schneller einen Therapieplatz.

▶ [www.uni-muenster.de/Psychologie.pta](http://www.uni-muenster.de/Psychologie.pta)

Außerdem haben wir ein Konzept auf den Weg gebracht, welches an die Universität gerichtet wurde. Ziel des Konzepts sind Forderungen der Universität gegenüber, wie auf die hohe psychische Belastung von Studierenden reagiert werden soll. Außerdem enthält das Konzept einen Leitfaden für Dozierende mit Tipps und Tricks für die Gestaltung von digitalen Lehrveranstaltungen. Das ganze Konzept und die Pressemitteilung findet ihr hier:

▶ [www.asta.ms/aktuelles-layout?id=123](http://www.asta.ms/aktuelles-layout?id=123)



## Gemeinsam statt einsam

Und wenn ihr Kontakte sucht, neu in Münster seid oder euch einfach austauschen wollt: Mit dem Projekt „Zusammen ist man weniger allein!“ macht die Universität digitale Austausch zur Gestaltung von Interaktion zwischen Studierenden zugänglich. Schaut doch mal nach, ob etwas Spannendes für euch dabei ist:

▶ [www.uni-muenster.de/studium/zusammen/index.html](http://www.uni-muenster.de/studium/zusammen/index.html)

## Viel Erfolg bei euren Klausuren, bleibt gesund und solidarisch!

